	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
		Versión: 1
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución: 2 | 5 | 2024 al 23 | 5 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Te cuidas Me cuido, 2.Nutriendo Saberes, 3. Rehabilitando Capacidades, 4. Mi Imagen mi salud, 5. Prevenir es Vivir, 6. Estimulacion Sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez (Terapeuta Ocupacional)-Aidali Arguello (Jefe Enfermera)-Lesly Fontalvo (Nutricionista)-Nancy Plazas(Fisioterapia)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fomentar el autocuidado en las personas mayores, a través de actividades que se adapten a sus habilidades y destrezas, para mantener estilos de vida saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Promover el bienestar en las personas mayores, por medio de estilos de vida saludables.
Actividad 2: Promover el bienestar en las personas mayores, por medio de estilos de vida saludables.
Actividad 3: Fortalecer en las personas mayores el autocuidado, a través de diferentes estrategias terapéuticas que permitan mejorar su calidad de vida.
Actividad 4: Fortalecer en las personas mayores el autocuidado, a través de diferentes estrategias terapéuticas que permitan mejorar su calidad de vida.
Actividad 5: Mantener los diferentes canales receptores sensoriales y la higiene en las personas mayores con buenas practicas del cuidado personal.
Actividad 6: Mantener los diferentes canales receptores sensoriales y la higiene en las personas mayores con buenas practicas del cuidado personal.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1:Dando cumplimiento con las actividades del PAI correspondiente a la vigencia y convenio, se proyectó actividad de autocuidado con el fin de fortalecer en las personas mayores las habilidades y destrezas de los adecuados hábitos y estilos de vida saludable, a través de la motivación e incentivo para el uso adecuado de los elementos de aseo , concientizando a la persona mayor en el buen uso. los días 7 y 15 de Mayo del 2024. actividad realizada en espacios comunes de la institucion logrando una participacion positiva, donde como finalidad se tiene fortalecer el autocuidado y tecnicas de cuidado bajo la actividad " te cuidas me cuido"
	Actividad 2: Dando cumplimiento a la actividad del PAI el día 16 de mayo de 2024, para este mes se socializó con las personas mayores la estrategia Valoro y cuido nuestros alimentos:Prácticas clave para la prevención de desperdicios de alimentos en los hogares, pormoviendo importancia de la prevención de pérdidas y desperdicios de alimentos, atravez de infografias y juegos interactivos con las personas mayores que asistieron a la convocatoria, de igual manera se utilizo los módulos de alimentos de los diferentes grupos en especial las los saludables y el plato saludable de la familia colombiana. De igual manera se socializó con las personas mayores tema relacionado con la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez y actividad física.
	Actividad 3: En primera instancia se realizó desinfección de los elementos que se utilizaron en la actividad terapéutica, se acondicionó el lugar donde se va a desarrolló la actividad y se vincularon las personas mayores en el área establecida y se garantizó el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad. Se desarrolló satisfactoriamente la actividad propuesta, sin presentar novedades o complicaciones. Se realizaron los días 7-8-9-10-15-17-21-22-23 de mayo 2024
	Actividad 4: Se realizó la actividad programada por desde el PAI, " mi imagen mi salud" Donde el area de enfermeria incentivó las técnicas y actividades de Autocuidado encaminadas al embellecimiento de las personas mayores mejorando su autoestima e imagen corporal , aplicando estrategias de peinados, aplicación de bloqueador , trenzados y demas estrategias terapeuticas que incentiven y permitan mejorar la calidad de vida de la persona mayor , actividad realizada los días 15 y 23 del mes de mayo del 2024.
	Actividad 5: Dando inicio a la actividad "prevenir es vivir" establecida desde PAI y dando cumplimiento al mismo se realizó actividad dirigida a las personas mayores promoviendo de manera practica y vivencial, el mantenimiento de hábitos saludables e higiénicos en salud de la persona mayor. Actividad se realizó el día 9 mayo del 2024. Con jornada de Vacunacion por parte de la E.S.E Hospital san rafael de fusagasuga. Extramural en la comunidad de Cuidado.
	Actividad 6: Para el taller de estimulación sensorial, se desarrollaron diversas actividades a fin de estimular sentidos de las personas mayores participantes, se realizó esitmulación a nivel táctil, auditiva, gustativa y olfativa, fortaleciendo los receptores sensoriales de los participantes. Este taller se desarrolló los dias 02, 09 y 16 de mayo
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Actividad realizada en la comunidad de cuidado denominada te cuidadas me cuido , donde se inicia con dinamica explicando la actividad a las personas mayores que se vinculan mayores , por medio de ilusustracion visual se socializa la importancia del cuidado así mismo , uso de los elementos de higiene diaria con el fin de fortalecer habitos adecuados y contribuir asi con el bienestar de cada una de las personas mayores, se dan conceptos basicos tales como: higiene, autocuidado, bienestar , salud y enfermedad.
	Actividad 2: El taller se realizó con un grupo de 15 personas, las cuales fueron citadas con 15 días de antelación, previa confirmación de horario y espacio (preferiblemente un salón grande con tablero o pizarra y sillas de acuerdo al número de personas y teniendo en cuenta el distanciamientos social y medidas de bioseguridad para prevenir afectaciones respiratorias). Se organizó grupos pequeños con las personas mayores, se les dio a conocer la tematica por medio de preguntas y respuestas que debian ubicar donde consideraban adecuado y se les socializóinfografía acerca de la tematica, se elaboro una lema acorde a la tematica del taller, además, se les compartió los módulos de alimentos de los diferentes grupos, y se realizó ademas actividad física con cada uno de ellos. Nuevamente se unió a todos los participantes y se realizaron preguntas para verificar que el tema quedara claro y se realizarán las conclusiones al tema.
	Actividad 3: Actividad 3: se realiza sesiones de 30 minutos cada una trabajando en diferentes escenarios a fin de favorecer sus capacidades artromiocinematicas Las personas mayores participaron en la actividad de rehabilitando capacidades desarrollando diferentes modalidades fisicas y cineticas como movilidad articular, ejercicios isometricos, ejercicios isotonicos, tecnicas de facilitacion neuromuscular y medios fisico. se realizaron cumpliendo con lo establecido en el cronograma de actividades.
	Actividad 4: La actividad donde se abordó las diferentes personas mayores ubicada en distintas areas comunes, ayudando a mejorar su imagen corporal y aumento de bienestar fisico y mental se refuerzan actividades preventivas y de contención frente al manejo de pediculosis, logrando adecuados resultados en las personas mayores , no obstante la participación de grupo externo para corte de cabello masculino y femenino de acuerdo a gusto e intereses. siendo esta de agrado e interés para todos y asi mismo se garantiza la disminucion de pediculosis.
	Actividad 5: Durante la actividad se logró la participación de las personas mayores mostrando interés por el tema ademas que permite de manera sencilla y clara, se reitera la importancia de mantener tips y recomendaciones sobre hábitos de estilo de vida saludable que serán asistidos, acompañados y supervisados en los diferentes escenarios con el servicio de enfermería. por otra parte se refuerzan lineamientos para el uso seguro de oxigeno como medicamento , en cuanto horario , litraje , como dispositivo principal de oxigenacion

Powered by CamScanner

	Actividad 6: El día 2 de mayo, se realizó actividad sensorial olfativa, donde el tallerista presentó diferentes olores a las personas mayores, seguido a ésto, se indagó acerca de los olores percibidos, se evidenció con la actividad tolerancia a la actividad, tolerancia a los olores, identificación de fragancias, reconocimiento de objetos con olores similares a los percibidos en la actividad, comunicación verbal y facilidad para seguir instrucciones El día 9 de mayo, se realizó actividad sensorial tactil, donde el talerista realizó masaje corporal en miembros superiores con crema hidratante, se evidenció que las personas mayores toleraron el masaje, identificaron el aroma de la crema, identificaron zona del cuerpo que estaba siendo estimulada con el masaje, toleraron el tiempo de la actividad y la textura de la crema. El día 16 de mayo, se realizó actividad sensorial con enfoque tactil, donde el tallerista hizo masaje corporal en miembros superiores, se evidenció gusto por la actividad, respuesta ante el estímulo realizado, tolerancia a la actividad y al periodo de la actiidad e identificación de la textura de la crema con la que se realizó la estimulación.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Durante el desarrollo de la actividad se permanece participación activa por parte de las personas mayores , donde se incentivaron cada una de las actividades y se cumplieron los objetivos propuestos realizadas con el fin de dar un mejor servicio desde el area de enfermeria, las personas mayores muestras agrado y felicidad frente a lo implementado y el resultado de la actividad.
	Actividad 2: • Se realizó el test final, de acuerdo a las dinámicas establecidas por el grupo de personas mayores cón dependencia severa, Cierre de la sesión educativa y agradecer a los participantes, Ordenar el sitio en donde se realizó la actividad.
	Actividad 3: Se continuaron intervenciones individualizadas de mantenimiento y fortalecimiento enfocadas en las necesidades de las personas mayores.
	Actividad 4: Se da cumplimiento con los objetivos propuestos desde el área de enfermería, se realizó registro fotográfico como evidencia , se dejó el espacio en orden y aseo, finalmente se observaron rostros de alegría por parte de las personas mayores , y quienes manifestaron verbalmente que se sienten satisfechos con la actividad
	Actividad 5: Se finalizó actividad dando cumplimiento al objetivo inicial, por último se invita a todas las personas mayores a continuar participando de la actividad en la próxima sesión, ademas de ser participes activos.
	Actividad 6: En cada una de las sesiones de estimulación sensorial se finalizó la actividad explicando los múltiples beneficios de asistir o permitir este tipo de sensaciones para el mantenimiento de los diferentes canales sensoriales, seguido a esto se abrió un espacio de escucha para que las personas mayores expresaran sus pensamientos, opiniones y se sensaciones durante la sesión.

3.4 RECURSOS	
Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Regaderas	Talleristas
Rastrillo	Infografía
Papel de colores	Carteleras
Tijeras	Cinta adhesiva
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se logro la participación de 95 personas mayores en la actividad , donde se cumple con la metodología y organización por parte de enfermeria , cabe resaltar que durante las cuatro sesiones se realizó convocatoria con anterioridad para así lograr el exito de la participación.

Actividad 2: Se contó con participación de 15 personas mayores realizando la actividad, se evalúa con preguntas de selección de la tematica Valoro y cuido nuestros alimentos, a las personas mayores les gusta participar de este tipo de talleres donde se les facilita material didáctico y se realiza actividad física.

Actividad 3: En esta actividad se integraron personas mayores realizando actividad terapeutica logrando a cabalidad lo planteado donde se observó la participacion activa de las personas mayores en todos los ejercicios cineticos y mecanicos propuestos.

Actividad 4: Se realizó evaluación de la actividad donde se logró la participación de 80 personas mayores, Actividad de "Mi imagen mi salud"se deja espacio utilizado limpio y en orden , se recogen materiales utilizados y se proyecta nuevo encuentro para el mes.

Actividad 5: Se da por terminada la actividad "prevenir es vivir"logrando los objetivos propuestos con participación activa y permanente de 120 personas mayores vinculadas en la actividad, además se recibe aportes y conceptos de percepción por parte de las persona mayores frente a la actividad siendo estos muy positivos como evaluación.

Actividad 6: Se observa la participación de las personas mayores en las actividades de estimulación sensorial, las personas mayores muestran agrado y permiten la participación de forma activa y pasiva, así mismo se indaga sobre la estimulación recibida, siendo una apreciación positiva y se reciben sugerencias de nuevos estímulos que les gustaría percibir.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

no firma
NOMBRE: MARTHA AUXILIO AGUDELO
CC: 32526443
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: JORGE GARAY BUITRAGO
CC: 19259227
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: FABIO LEON VELASQUEZ GARCIA
CC: 7519088
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: JUSTA ANTONIA QUIÑONEZ
CC: 21136550
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

no fuima
NOMBRE: ROSALBINA VARGAS
CC: 21009862
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE: HECTOR BARRIOS
CC: 79267528
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 23 de mayo de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Wendy Yulanny Álvarez (Terapeuta Ocupacional)-Aidali Arguello (Jefe Enfermera)-Darling Bello(Nutricionista)-Nancy Plazas(Fisioterapia)

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8829-2023
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA CUERPO Y MENTE

1. Te cuidas Me cuido

7 de mayo 2024



15 de mayo 2024



2. Nutriendo Saberes

16 de mayo de 2024



3. Rehabilitando Capacidades

7 de mayo



8 de mayo



9 de mayo



10 de mayo



15 de mayo



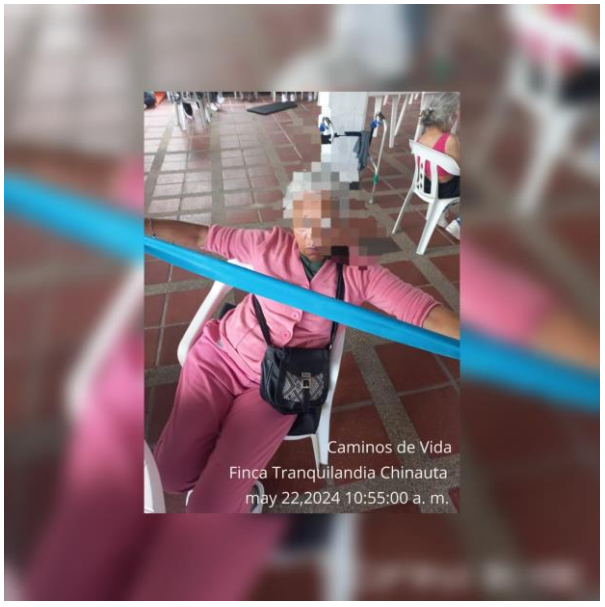
17 de mayo



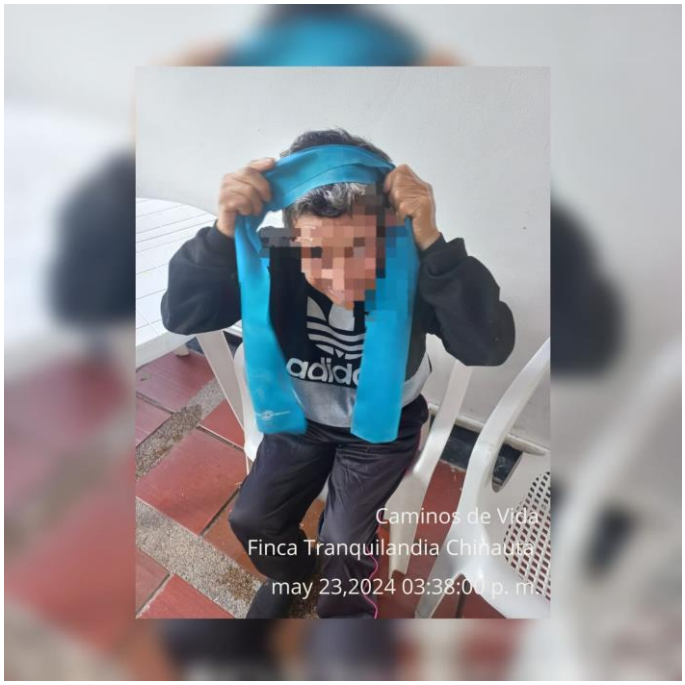
21 de mayo



22 de mayo



23 de mayo



4. Mi Imagen mi salud

15 de mayo 2024



23 de mayo 2024



5. Prevenir es Vivir

9 de mayo 2024



6. Estimulación Sensorial.

02/05/2024



09/05/2024



16/05/2024


16/05/2024 2:46:03 p.m.